



2022

КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ



#маршрутыздоровья
#healthways

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ



ПОРЯДОК проведения Открытых межмуниципальных соревнований по фоновой ходьбе в рамках проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья».

Краткое описание проекта

Базовыми элементами Проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» (далее Проект) являются: открытие, паспортизация и обеспечение системной работы муниципальных маршрутов здоровья, подготовка и обучение общественных инструкторов здорового образа жизни для работы на маршрутах, проведение межмуниципальных командных соревнований по фоновой ходьбе (все шаги команды за время проведения соревнований (далее Соревнования), проведение конкурса «Здоровый муниципалитет», привлечение максимально возможного количества жителей муниципалитета для участия в маршрутах здоровья, увеличение количества жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

I. Организатор Проекта

1.1. Организатор Проекта – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

1.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства Проектом;
- разработка и рассылка методических рекомендаций для Участников;
- взаимодействие с контактными лицами Участников;
- разработка системы поощрений и награждение Участников;
- решение о проведении Соревнований в рамках Проекта;
- определение количества Участников;
- обеспечение технической работоспособности мобильного приложения;
- информационное сопровождение Участников;
- определение победителей Соревнований в рамках Проекта;
- организация церемонии награждения победителей Соревнований в соответствующих номинациях.

II. Соревновательная Программа

2.1. Соревнования являются открытыми.



2.2. В соревнованиях принимают участие муниципалитеты – участники Проекта, сформировавшие одну или более команд от 50 до 100 человек.

2.3. В соревнованиях могут принимать участие любые муниципалитеты, не являющиеся Участниками Проекта, но выразившие желание участвовать в соревновательной Программе (Далее Участники Программы), признающие настоящий Порядок проведения соревнований, сформировавшие команду от 20 до 100 человек, зарегистрировавшихся в мобильном приложении до момента старта соревнований.

2.4. Соревнования проводятся в двух основных номинациях: Победители среди Участников Проекта (3 лучших результата), Победители среди Участников Программы (3 лучших результата).

2.5. Организатор Проекта оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации, поощрения, награды.

2.6. Дата, время старта, финиша и продолжительность Соревнований определяются Организатором Проекта, который размещает эту информацию на Интернет-ресурсах Проекта, а также оповещает Участников Проекта и Участников Программы (совместно именуемые далее Участники) через мобильное приложение «Человек идущий».

2.7. Для участия в Соревнованиях все Участники, подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого члена команды Участников в реальном времени, а также формирует рейтинги команд.

2.8. Соревнования призваны мотивировать Участников к повышению ежедневной физической двигательной активности, и направлены на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

III. Участник Проекта

3.1. Участником Проекта является муниципальное образование, участвующее в Проекте.

3.2. Участник Проекта назначает куратора команды, капитана команды и формирует команду из 50-100 человек для участия в Соревнованиях.

3.3. Куратор команды и капитан команды являются контактными лицами с Организатором и обеспечивают своевременную регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий» в соответствующих соревнованиях.

3.4. Допускается ротация членов команды и изменение численного состава команды по согласованию с Организатором.

3.5. Участник Проекта вправе сформировать две и более команды.



3.6. Всем Участникам Проекта предоставляется право размещения на официальных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья».

3.7. Все муниципальные команды Участников Проекта, прошедшие регистрацию в мобильном приложении «Человек идущий», принимают участие в открытых межмуниципальных соревнованиях на равных условиях.

IV. Участник Программы

4.1. Участником Программы является муниципальное образование, которое не участвует в Проекте, но выразило желание участвовать в Соревновательной Программе Проекта.

4.2. Участник Программы назначает куратора команды, капитана команды и формирует команду из 20-100 человек для участия в Соревнованиях.

4.3. Куратор команды и капитан команды являются контактными лицами с Организатором и обеспечивают своевременную регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий» в соответствующей соревновательной программе.

4.4. Допускается ротация членов команды и изменение численного состава команды по согласованию с Организатором.

4.5. Участник Программы вправе сформировать две и более команды.

4.6. Всем Участникам Программы предоставляется право размещения на официальных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий».

4.7. Все муниципальные команды Участников Программы, прошедшие регистрацию в мобильном приложении «Человек идущий», принимают участие в открытых межмуниципальных соревнованиях на равных условиях.

V. Участник Соревнований

5.1. Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, проживающий на территории муниципального образования, состоящий в Команде Участника Проекта или Участника Программы, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим Порядком проведения Открытых Межмуниципальных соревнований.

5.2. Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде.



5.3. Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах Участника Соревнований статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий»».

5.4. Организатор вправе ограничивать количество Участников Соревнований.

5.5. В случае выбывания одного или более Участников Соревнований, допускается их замена по согласованию с Организатором.

5.6. Информационная поддержка Участников Соревнований осуществляется через индивидуальную рассылку в мобильном приложении и размещение информации в соответствующих Интернет-ресурсах Проекта

VI. Порядок подключения

6.1. Подключение Участников Соревнований производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильное телефонное устройство до момента старта Соревнований.

6.2. Регистрация Участников Соревнований происходит в Мобильном приложении «Человек идущий», которое необходимо скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий».

6.3. Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической Платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать приложение для подсчета шагов, быть членом команды, ознакомиться и соблюдать настоящий Порядок проведения Соревнований.

VII. Порядок проведения Соревнований

7.1. Соревнования проходят в два этапа. Первый этап проходит с 01.12 по 31.12.2022 г. и является предварительным (комплектация и регистрация команд, тест системы учёта шагов, координация взаимодействия с организатором соревнований, формирование графиков ходьбы и т.д.). Второй этап проходит с 16.01 по 30.01.2023г. и является зачётным (собственно соревнования).

7.2. Соревнования проходят только в командном зачёте.

7.3. Целью каждого Участника Соревнования является командная победа в Соревнованиях.

7.4. Участие в Соревнованиях невозможно вне команды.



7.5. Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в мобильном приложении «Человек идущий».

7.6. Итоговые результаты публикуются на официальном сайте Программы www.человекидущий.рф

7.7. Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту.

7.8. В случае нарушения участником/участниками принципов спортивного поведения и «честной игры», организатор вправе отстранить участника/участников/команду от участия в соревнованиях. При этом, отстраненные участники продолжают числиться в команде, а их результаты после отстранения, не будут учитываться в рейтинге. Основаниями для отстранения могут быть неавторизованные данные, внесенные вручную, наличие приложений, позволяющих вносить неавторизованные данные и т.д. Организатор вправе отстранять участников без объяснения причин.

VIII. Определение победителей и награждение

8.1 Победителями Открытых Межмуниципальных Соревнований по фоновой ходьбе в соответствующих номинациях становятся Команды Участников Проекта и Участников Программы, показавшие лучший итоговый результат (рейтинг). Итоговый результат (рейтинг) определяется как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день основного этапа соревнований. Ежедневное среднее арифметическое значение определяется, как сумма шагов всей команды за день, поделённая на количество участников команды в этот день.

То есть, если в команде на определённую дату было 25 участников, то рейтинг команды на этот день (среднее арифметическое шагов команды за этот день) считается как сумма шагов всей команды "A1" делённая на 25 ($A1/25$). Допустим в следующий день выбыл один участник ($25-1=24$) – рейтинг команды на этот день считается, как $A2/24$. Текущий рейтинг за два дня при этом считается, как сумма рейтингов за эти дни $A1/25+A2/24...$ и т.д.

8.2. В случае равенства итоговых показателей у двух или более команд побеждает команда, с большим количеством участников.

8.3. При равенстве количества участников в командах победитель определяется по абсолютному количеству шагов за период проведения соревнований.



8.4. При участии в Соревнованиях более одной муниципальной команды, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности.

8.5. По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные дипломы Участников Соревнований.

8.6. Итоги Соревнований будут подведены до 10.02.2023 г.

8.7. Награждение Победителей проходит на итоговом онлайн-мероприятии Проекта до 28.02.2023г. (о точной дате проведения Организатор сообщает дополнительно).

IX. Заключительные положения

9.1. Дополнительная информация о Проекте и организации Соревнований находится на сайтах:

www.ligazn.ru

www.маршрутыздоровья.рф

www.человекидущий.рф

в соответствующих разделах.